

Patientinformation

Hormonspiral

Hormon spiral kan anvendes af næsten alle kvinder, også:

Kvinder med kraftige blødninger, hvor spiralen også er en behandling.

Kvinder med forhøjet blodtryk og kvinder, der tidligere har haft blodpropper.

Unge og kvinder, der ikke har født eller lige har født. Den har ingen indflydelse på amning.

Kvinder med cyklisk hovedpine, endometriose og blodmangel.

Virkning af hormonspiralen

Hormonspiralen afgiver dagligt en lille mængde levonorgestrel, som er et gestagen. Hormonet reducerer tykkelsen af slimhinden i livmoderen, men påvirker ikke selve cyklus (rytmen af menstruationen).

Hormonspiralen giver ikke vægtstigning på over 500 gram, viser talrige undersøgelser, og spiralen påvirker ej heller kolesterolallet.

Der findes 3 typer af hormonspiraler: Jaydess, der kan ligge i 3 år, Kyleena, der kan ligge i 5 år, og Mirena, der kan ligge i 8 år (når den er oplagt som prævention).

Fordele ved hormonspiralen

Hormonspiralen nedsætter menstruationssmerter og blødningen styrter drastisk. Varigheden af menstruationerne kan forkortes til få dage. 20-40% ophører helt med at have menstruation inden for det første år. Spiralen beskytter også mod underlivsbetændelse.

Ulemper ved hormonspiralen

Der kan være pletblødninger de første 3-6 måneder af indkøringsfasen. Enkelte kan opleve øget uren hud, humørsvingninger, depression og brystspænding i starten, men det forsvinder som regel efter nogle måneder.

Oplægning af spiral

Du kan med fordel tage 2 Pamol og 400 mg Ipren ca. 1 time før. Du får lavet en gynækologisk undersøgelse og ultralydsskanning før oplægningen. Der lægges lidt lokalbedøvelse i/på livmoderhalsen, hvorefter spiralen lægges. Snorene på spiralen afklippes med en længde på 2 cm.

Herefter kontrolleres spiralens placering i livmoderen med ultralyd.

I dagene efter kan der være menstruationslignende smerter.

Vi anbefaler kontrol 6-8 uger efter oplægning.

Er der risiko ved oplægning af spiral

I meget sjældne tilfælde kan man få en infektion, der nødvendiggør, at spiralen igen må fjernes. Ekstremt sjældent kan en spiral gennembore livmoderen til bughulen.

Kan jeg selv tjekke om den er på plads

Du kan med en finger mærke de to tråde, der hænger et stykke ned i skeden. Kan du ikke mærke trådene, og kan din læge ikke se trådene, bør du have udført en ultralydsscanning hos gynækologen.

Du bør kontakte lægen

- Ved mistanke om at spiralen er udstødt eller ikke sidder korrekt.
- Ved mistanke om graviditet.
- Ved feber, smerter og ildelugtende udflåd.
- Ved pludselige ændringer i dit blødningsmønster.
- **NB. SPIRALEN BESKYTTER IKKE IMOD KØNSSYGDOMME !**

Menstruationskop og spiral

Der er indrapporteret tilfælde, hvor spiralens placering i livmoderen er ændret i forbindelse med, at der er anvendt menstruationskop. Det er derfor meget vigtigt – hvis du anvender menstruationskop – at du selv kontrollerer spiralsnoren's placering hver gang, du har haft menstruation. Det er ligeledes vigtigt, at du kontakter læge, hvis du oplever smerte i forbindelse med menstruationskoppen.

Det er vigtigt, at kvinder, der anvender menstruationskoppen, placerer den korrekt i den nedre del af vagina og udtager den korrekt, uden at der dannes et for kraftigt undertryk.