

# Patientinformation

## Spiralanvendelse (kobberspiral)

Du har lige fået oplagt en kobberspiral, og kommer måske efterfølgende i tanke om forskellige spørgsmål, som forhåbentligt besvares af det nedenstående.

### Hvor længe virker spiralen?

Spiralen virker i 5 år, og bør herefter fjernes.

### Hvornår virker spiralen?

Spiralen virker med det samme.

### Sikkerheden?

Sikkerheden for at undgå graviditet, anses for at være 98-99% ved brug af spiral, det samme som ved brug af p-piller.

### Hvilke ulemper/bivirkninger er der?

Umiddelbart efter spiraloplægningen kan der være lidt mavesmerter samt lidt blødningsforstyrrelser. Kraftige, og mere længerevarende samt mere smertefulde menstruationer er almindelige ulemper ved spiralanvendelse.

### Kan jeg bruge tamponer?

Det anbefales at bruge hygiejnebind. Hvis tamponer benyttes, bør de skiftes med omhu og hyppigt.

### Kontrol?

Spiralen bør kontrolleres efter den første menstruationsperiode. Risikoen for udstødning af spiralen er størst indenfor de første 2 måneder. Du bør selv kontrollere, at snoren kan mærkes. Ved tvivl bør din læge kontaktes.

### Hvornår bør lægen kontaktes?

Hvis menstruationen er forsinket (mistanke om graviditet).  
Ved længerevarende mavesmerter (evt. i forbindelse med feber).  
Ved usædvanligt udflåd fra skeden.  
Hvis spiralen har flyttet sig, og du kan føle den nederste spids.  
Hvis du ikke længere kan føle tråden i din skede.

### Menstruationskop og spiral:

Der er indrapporteret tilfælde hvor spiralens placering i livmoderen er ændret i forbindelse med at der er anvendt menstruationskop. Det er derfor meget vigtigt, at hvis du anvender menstruationskop, at du selv kontrollerer spiralsnoren's placering hver gang du har haft menstruation. Det er ligeledes vigtigt, at du kontakter læge hvis du oplever smerte i forbindelse med menstruationskoppen.

(Hvis menstruationskoppen anbringes for højt i skeden, og hvis den udtages på en sådan måde, at der kommer et kraftigt undertryk, da kan spiralen forskubbe sig ved udtagning af menstruationskoppen).

**NB. SPIRALEN BESKYTTER IKKE IMOD KØNSSYGDOMME !!!**