

Patientinformation

hormonspiral

Hormon spiral kan anvendes af næsten alle kvinder også:

Kvinder med kraftige blødninger, hvor spiralen også er en behandling.
Kvinder med forhøjet blodtryk og kvinder der tidligere har haft blodpropper.
Unge og kvinder der ikke har født eller lige har født. Den har ingen indflydelse på amning.
Kvinder med cyklisk hovedpine.
Kvinder med endometriose
Kvinder med blodmangel.

Virkning af hormonspiralen:

Hormonspiralen afgiver dagligt en lille mængde levonorgestrel, som er et gestagen. Hormonet mindsker slimhinden i livmoderen, men påvirker ikke den normale hormoncyklus. Hormonspiralen giver ikke vægtstigning på over 500 gram i talrige undersøgelser. Spiralen påvirker ikke kolesteroltallet. Der er 2 typer hormonspiral - Mirena og Jaydess. Jaydess bruges mest til unge piger, den afgiver mindre mængde hormon end Mirena. Mirena kan ligge i 5 år og Jaydess i 3 år.

Fordele ved hormonspiralen:

Hormonspiralen nedsætter menstruationssmerter og blødningen drastisk. Varigheden af menstruationerne forkortes til få dage. 20-40% ophører helt med at have menstruation inden for det første år. Spiralen beskytter også mod underlivsbetændelse.

Ulemper ved hormonspiralen:

Der kan være pletblødninger i 3-6 måneder i indkøringsfasen. Enkelte kan have øget uren hud, humørsvingninger og brystspænding i starten, men det forsvinder som regel efter nogle måneder.

Oplægning af spiral:

Du kan med fordel tage 2 Pamol og 400 mg Ipren ca. 1 time før. Du får lavet en gynækologisk undersøgelse og ultralydsskanning før oplægningen. Der lægges eventuelt lidt lokalbedøvelse i livmoderhalsen hvorefter spiralen lægges. Snorene på spiralen afklippes med en længde på 2 cm. Herefter kontrolleres spiralens placering i livmoderen med ultralyd. I dagene efter kan der være menstruationslignende smerter. Du tilbydes kontrol efter 2-4 mdr.

Er der risiko ved oplægning af spiral

I meget sjældne tilfælde kan man få infektion, der nødvendiggør at spiralen igen må fjernes. Ekstremt sjældent kan en spiral gennembore livmoderen til bughulen, hvis man tidligere er blevet opereret i underlivet.

Kan jeg selv tjekke om den er på plads:

Du kan med en finger mærke de to tråde, der hænger et stykke ned i skeden. Kan du ikke mærke trådene og kan din læge ikke se trådene, bør du have udført en ultralydsscanning hos gynækologen.

Du bør kontakte lægen:

- Ved mistanke om at spiralen er udstødt eller ikke sidder korrekt.
- Ved mistanke om graviditet.
- Ved feber, smerter og ildelugtende udflåd.
- Ved pludselige ændringer i dit blødningsmønster

NB. SPIRALEN BESKYTTER IKKE IMOD KØNSSYGDOMME !!!